

Découpage de la formation – PSE 1

	Durée/ Thème	Techniques pédagogiques	Sujets à aborder ou fiche de procédure	Durée/ Fiche	Fiche technique
Cadre juridique	60'	Exposé interactif	Les différents intervenants L'équipage VSAV – rôle de l'équipage		
Protection et sécurité	70'	Activité démonstrative	Sécurité sur intervention		Les dégagements d'urgence
Hygiène et asepsie	85'	Activité démonstrative	Accident exposition à un risque viral		Equipement moyens de protection
					Lavage des mains
					Friction des mains
			Précautions standards risque infectieux		Retrait des gants à usage unique
					Mise en place de gants stériles
					Elimination des déchets
Les bilans	210'	Activité démonstrative	Précautions particulières risques infectieux		Utilisation des détergents
					Nettoyage et désinfection local et véhicule
			Le bilan circonstanciel	15'	
			Le bilan d'urgence vital	15'	Interroger la victime
				45'	Gestes d'examen liés à la DV
				40'	Mesure de la tension artérielle
				20'	Mesure de la saturation
				20'	Utilisation de la bouteille d'oxygène
10'	Inhalation d'oxygène				
Le bilan complémentaire médical	60'	Gestes d'examen complémentaire			
Le bilan complémentaire traumatique		La mesure de la température			
La surveillance d'une victime	15'	Les positions d'attente et de transport			

La victime s'étouffe	55'	Activité démonstrative	Obstruction totale des voies aériennes	20'	Claques dans le dos
				20'	Compressions abdominales
				10'	Compressions thoraciques
				5'	Obstruction partielle des voies aériennes
Les hémorragies	90'	Activité démonstrative	Hémorragie externe	10'	Généralités
				10'	Compression manuelle
				15'	Pansement compressif
				15'	Le garrot
				10'	Position d'attente
			Hémorragie extériorisée bouche	5'	
			Hémorragie extériorisée nez	5'	
			Hémorragie extériorisée oreille	5'	
			Hémorragie vaginale et autres types	5'	
Section de membre	10'	ERMS			
La victime inconsciente	270'	Activité démonstrative	La personne inconsciente qui respire Victime de traumatisme ou non	10'	Généralités
				45'	Le retournement d'une victime
				45'	Le retrait du casque
				30'	LVA chez le non traumatisé LVA chez le traumatisé
				10'	Le maintien tête en position neutre
				45'	La pose du collier cervical
				60'	PLS seul et à deux
				20'	L'aspiration de mucosité

L'arrêt cardiaque	130'	Activité démonstrative	L'arrêt cardiaque Seul et en équipe	10'	Généralités – Chaine des secours
				35'	Les compressions thoraciques
				40'	Les insufflations / Le bouche à bouche
					Oxygène en insufflation
				10'	La canule oropharyngée
				35'	Le DSA
Les détresses	135'	Activité démonstrative	Neurologique	45'	
			Respiratoire	45'	
			Circulatoire	45'	
Le relevage	60'	Activité démonstrative	Technique pont simple	60'	
Atteintes traumatiques	90'	Activité démonstrative	Les plaies	20'	Maintien d'un pansement
			Les brûlures	20'	Compresses de gel d'eau
			Les fractures, entorses, luxations	20'	Les écharpes
				30'	Les attelles à dépression
Relevage et brancardage	60'	Activité démonstrative	Initiation aux techniques de relevages et brancardages	60'	Le pont amélioré
Malaise et affections spécifiques	60'	Activité démonstrative	Malaise et aggravation de maladie		Aide à la prise de médicaments
			Malaise vagal ou orthostatique		Manœuvres physiques
La noyade	30'	Activité démonstrative	La noyade	30'	
SMV	30'	Activité démonstrative	Situations particulières	30'	Repérage en cas de nombreuses victimes
Mise en situation	16 h				
Total	35 h		Total	19h 45	

Nota : la durée totale des thèmes est d'environ 24 heures.

